



ORDINE
degli INGEGNERI
della provincia di TRENTO



Riva del Garda®
Fierecongressi



UNIVERSITY OF TRENTO - Italy
Department of Civil, Environmental
and Mechanical Engineering

IL COACHING COME STRUMENTO DI CAMBIAMENTO

7 settembre 2018

9.00 - 13.00

**Sala Toblino - Centro Congressi
Riva del Garda**

PROGRAMMA

Il seminario ha l'obiettivo di fornire i principi e gli strumenti fondamentali del coaching, disciplina che punta a far raggiungere l'efficienza di persone ed organizzazioni attraverso strumenti semplici ed immediati.

Attraverso approfondimenti teorici ed esercizi pratici si analizzeranno alcune abilità utili per saper fronteggiare al meglio una fase di cambiamento, sia personale che professionale.

Alcuni degli argomenti del corso:

- cos'è il coaching: cosa, come e quando
- la gestione dello stato emotivo
- domande potenti
- superare resistenze, convinzioni disfunzionali e autosabotaggi.
- imparare ad individuare gli obiettivi e gli strumenti per raggiungerli.

Coffee break gratuito.

RELATORI

Curricula completi su <https://www.formazioneecni.it/>

ING. ANDREA CIRESA

NLP Coach e Project Manager certificato PMP, vive in Trentino e lavora in Alto Adige.

Dopo la laurea in Informatica ed in Economia lavora nell'ambito della consulenza e in aziende del mondo IT, editoriale e della produzione industriale. Attualmente ricopre il ruolo di R&D project manager presso Microtec Innovating Wood di Bressanone e svolge attività di formazione nell'ambito del public speaking, comunicazione efficace e coaching

PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il corso si terrà 7 settembre 2018 dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Sala Toblino Centro Congressi - Riva del Garda

CFP PER GLI INGEGNERI - ASSENZE

Saranno rilasciati 4 CFP come corso seminario

Non sono ammesse assenze

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - ISCRIZIONE SEDE TRENTO

60,00+ IVA

E' possibile pagare la quota direttamente sul portale con carta di credito oppure tramite bonifico bancario: € **73,20** (settantatre/20) dovrà essere versata sul c/c della Fondazione Luigi Negrelli, IBAN: IT98S0830401845000045355205 inserendo come causale **NOME COGNOME - Coaching**

L'importo pagato all'atto dell'iscrizione sarà restituito solo nel caso in cui il ritiro avvenga sette giorni prima dell'inizio del corso inviando una mail all'indirizzo: formazione@ordineingegneritn.it

Nel caso di disdette/ritiri dopo l'inizio del corso, sarà fatturata l'intero importo versato.

Nel caso di annullamento del corso, verrà assicurata la restituzione dell'intero importo versato all'atto dell'iscrizione.